

Ko darīt ja...	Nepieciešamās darbības	Atgriezties skolā...
 ...manam bērnam ir COVID- 19 (koronavīruss) simptomi*	- Bērnam nevajadzētu apmeklēt skolu - Bērnam vajadzētu izpildīt testu - Visi mājasaimniecības iedzīvotāji pašizolējas, kamēr gaida testa rezultātu - Nekavējoties informējiet skolu par testa rezultātu	...kad bērna tests ir negatīvs ar nosacījumu, ka pēdējās 48 stundas pirms atgriešanās skolā nav bijis drudzis un jūtas labi.
 ...manam bērnam ir veikts pozitīvs tests COVID-19 (koronavīruss)	- Bērnam nevajadzētu apmeklēt skolu - Bērns pašizolējas vismaz 10 dienas kopš simptomu* sākšanās (vai kopš dienas, kad veikts tests, ja nav simptomu) - Nekavējoties informējiet skolu par testa rezultātu - Visi mājsaimniecības iedzīvotāji pašizolējas 14 dienas kopš simptomu* sākšanās (vai kopš dienas, kad veikts tests, ja nav simptomu) – pat, ja kāds ir saņēmis negatīvu testa rezultātu šo 14 dienu laikā	...pēc 10 dienām, ja bērns jūtas labāk, un viņam nav bijis drudzis vismaz 48 stundas Viņi var atgriezties skolā pēc 10 dienām pat, ja viņiem ir klepus vai ožas/ garšas zudums. Šie simptomi var ilgt vairākas nedēļas pēc infekcijas beigšanās.
 ...kādam manā mājsaimniecībā ir COVID-19 (koronavīruss) simptomi*	- Bērnam nevajadzētu apmeklēt skolu - Mājsaimniecības iedzīvotājiem ar simptomiem vajadzētu veikt testu - Visi mājsaimniecības iedzīvotāji pašizolējas, kamēr gaida testa rezultātus - Nekavējoties informējiet skolu par testa rezultātu	...kad mājsaimniecības iedzīvotāja veiktais tests ir negatīvs un bērnam nav COVID-19 simptomi*
 ...kādam manā mājsaimniecībā ir veikts pozitīvs tests COVID-19 (koronavīruss)	- Bērnam nevajadzētu apmeklēt skolu - Visi mājsaimniecības iedzīvotāji pašizolējas 14 dienas kopš simptomu* sākšanās (vai kopš dienas, kad veikts tests, ja nav simptomu) – pat, ja kāds šo 14 dienu laikā ir saņēmis negatīvu testa rezultātu	...kad bērns ir pabeidzis 14 dienu pašizolāciju, pat ja viņam veiktais tests ir bijis negatīvs šo 14 dienu laikā

Simptomi ietver vismaz vienu no minētiem – augsta temperatūra; jauns nepārejošs klepus; ožas vai garšas zudums vai izmaiņas.

Skatīt vairāk vietnē: nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms

Ko darīt ja...	Nepieciešamās darbības	Atgriezties skolā...
 ...NHS Testē un Izseko (NHS Test and Trace) ir identificējis manu bērnu kā apstiprinātu COVID-19 (koronavīrusa) gadījuma “tuvu kontaktu”	- Bērnam nevajadzētu apmeklēt skolu - Bērns pašizolējas 14 dienas (kā iesaka NHS Testē un Izseko) – pat, ja viņam veiktais tests šo 14 dienu laikā ir negatīvs - Pārējiem mājsaimniecības iedzīvotājiem nevajag pašizolēties, ja viņi arī nav bijuši “tuvā kontaktā”	...kad bērns ir pabeidzis 14 dienu pašizolāciju, pat ja viņam veiktais tests ir bijis negatīvs šo 14 dienu laikā
 ...mēs / mans bērns ir bijis ceļojumā, un viņam ir jābūt pašizolācijā karantīnas perioda laikā	- Nepiesakiet neattaisnotu skolas kavēšanu mācību semestra laikā - Rezervējot ceļojumus ņemiet vērā karantīnas prasības un FCO (ārzemju ceļojumu ofisa) ieteikumus - Sniedziet informāciju skolai kā norādīts skolas apmeklēšanas polisē Atgriešanās no valsts, kur ir nepieciešama karantīnas ieturēšanas: - Bērnam nevajadzētu apmeklēt skolu - Visai mājsaimniecībai 14 dienas ir jāievēro pašizolācija, pat ja šo 14 dienu laikā veikto testu rezultāti ir negatīvi	...kad bērns ir pabeidzis 14 dienu pašizolāciju, pat ja viņam veiktais tests ir bijis negatīvs šo 14 dienu laikā
 ...mēs esam saņēmuši padomu no medicīnas/ oficiāla avota, ka manam bērnam ir jāturpina pašizsargāties	- Bērnam nevajadzētu apmeklēt skolu - Sazinieties ar skolu, kā iesaka skolas apmeklēšanas oficiālais/ skolnieku labklājības komanda - Bērnam jāturpina pašizsargāties, kamēr jūs tiekat informēti, ka ierobežojumi ir atcelti un pašizsargāšanās var tikt pārtraukta	...kad skola / cita organizācija jūs informē, ka ierobežojumi ir atcelti un jūsu bērns var atkal atgriezties skolā
 Es nezinu, kam ir jāveic tests COVID -19 (koronavīruss)	- Tikai cilvēkiem ar simptomiem* ir jāveic tests - Cilvēkiem, kuriem nav simptomu, neiesaka veikt testu, pat ja viņi ir “tuvs kontakts” kādam, kura tests ir pozitīvs	...kad esat veicis visas iepriekš norādītās darbības, kas atbilst jūsu situācijai

Ja kādam jūsu mājsaimniecībā ir simptomi *, piesakiet bezmaksas COVID-19 testu vietnē nhs.uk/coronavirus vai zvaniet [119](tel:119)

Lai iegūtu papildinformāciju apmeklējiet gov.uk/backtoschool